

Mens Sana

Quando lo sport diventa **letteratura**

Dal 22 al 24 settembre Bono sarà testimone di storie avvincenti raccontate da chi le ha vissute o raccolte. Tra i protagonisti Luca Telese, Luigi Garlando e Simona Baldelli. Si parlerà di calcio ma anche di pallavolo, tennis, equitazione e ciclismo

Bono si prepara alla prima edizione di Mens Sana: il festival di letteratura sportiva, organizzato dal comune in collaborazione con Liberos, si terrà il 22, 23 e 24 settembre. Tanti gli sport protagonisti, dal calcio alla pallavolo, dall'equitazione al ciclismo, dal judo all'atletica per citarne alcuni. Il paese del Goceano sarà testimone di storie avvincenti raccontate da chi le ha vissute o raccolte: la grinta di Alfonsina Strada, la prima donna a competere in gare ciclistiche maschili quali il Giro di Lombardia e il Giro d'Italia, narrata da Simona Baldelli; i record dell'atleta Usain Bolt, l'uomo più veloce del mondo, di cui parlerà Nicola Roggero; i successi della famiglia Panini e delle figurine da loro create, ripercorsi da Luigi Garlando; la sconcertante vicenda della campionessa di ginnastica ritmica Nina Corradini, che ha avuto il coraggio di denunciare le vessazioni subite durante la preparazione atletica e che ha scritto la sua storia a quattro mani con Valeria Abate; gli

anni d'oro del Cagliari, raccontati da Luca Telese, e tante altre storie di sport, successi e sfide.

Il dio pallone Tra gli sport più seguiti al mondo, il calcio si rita-

glia una cospicua presenza anche in letteratura con numerosi titoli dedicati. Partendo da ciò che riguarda l'Isola da vicino, sarà presente Luca Telese, che presenterà i suoi due libri dedicati al Cagliari "Cuori rossoblu" e "Cuori campioni", entrambi editi da Solferino. Una bella storia di inclusione e nuove possibilità in ambito calcistico è raccontata da Natali Shaheen nel libro "Un calcio ai pregiudizi. Dalla Palestina alla Sardegna driblando ogni ostacolo", pubblicato da Edes. A Mens Sana porterà un'altra straordinaria storia legata al calcio anche Francesco Trento con il suo libro "Crazy for football. Storia di una sfida davvero pazzesca", scritto con Volfrango De Biasi e pubblicato da Longanesi. Alcune storie legate allo sport hanno dato vita a ottimi romanzi, come quello che Luigi Garlando ha scritto ripre-

correndo la vita della famiglia Panini: "L'album dei sogni", edito da Mondadori. Diego Armando Maradona, Pelé e Johan Cruyff sono i protagonisti del libro "1977. L'anno dei tre campioni" (Ultra sport), scritto da Francesco Gallo, Alessandro Mastroluca (che lo presenterà a Mens Sana) e Jvan Sica. Giuseppe Pastore traccia il percorso compiuto dalla Juventus nella Coppa dei campioni e poi Champions League con "Ma che coppa abbiamo noi. La maledizione europea della Juventus", il suo nuovo libro in uscita il 15 settembre per 66thand2nd. Non mancherà uno sguardo umoristico e pungente sul mondo del calcio, come quello del libro "La risposta è 4-4-2. Il calcio e i suoi campioni come non li avete mai letti" realizzato dal collettivo Unfair Play e pubblicato da People. Nel saggio "Storie di atletica e del XX secolo", scritto da Nicola Roggero e pubblicato da Add Editore, si raccontano non solo gli eroi e le eroine di questa disciplina, ma anche i fatti salienti del Novecento.

Gli altri sport Non sempre lo sport racconta storie positive: le terribili conseguenze di un atteg-

giamento ostile, sfociato spesso in insulti e vessazioni, sono raccontate dall'ex ginnasta Nina Corradini con la giornalista Valeria Abate nel libro "Sorridente sempre. Ero una Farfalla e mi hanno spezzato le ali", edito da Rizzoli. Un percorso segnato da violenze e umiliazioni che l'atleta ha avuto, non senza difficoltà, il coraggio di denunciare. Il giornalista Giuseppe Pastore ha dedicato il libro "La squadra che sogna", edito da 66thand2nd, a un momento eccezionale per la nazionale maschile italiana di pallavolo, allora guidata da Julio Velasco, vincitrice, fra gli altri, di tre titoli mondiali consecutivi. Una storia di grande determinazione, quella di Alfonsina Strada, la prima donna a competere in gare ciclistiche maschili quali il Giro di Lombardia e il Giro d'Italia. Nel suo romanzo "Alfonsina e la strada", edito da Sellerio, Simona Baldelli ne ricostruisce le vite, contrassegnate da tenacia e dalla straordinaria capaci-

tà di opporsi a una società maschilista che non vedeva di buon occhio la sua intraprendenza. Al ciclismo saranno dedicati altri incontri: ne saranno protagonisti due libri realizzati da «Bidon. Ciclismo allo stato liquido», magazine dedicato alle due ruote. Del tennis si racconteranno storie famose e altre meno note. In particolare, il giornalista Alessandro Mastroluca porterà all'attenzione dei lettori i libri "Federer, Nadal, Djokovic. I dominatori del tennis" (CentoAutori), scritto con Andrea Pelliccia, "Alcaraz. L'anno della rivoluzione" (Kenness), scritto con Federica Cocchi, e "Dónde está Daniel Schapira. Desaparecido" (Battaglia Edizioni), scritto con Roberto Brambilla. Con il saggio "L'Anglo Arabo. La versatilità, il cuore, la classe di un cavallo europeo", Delfino Editore, Raffaele Cherchi ci conduce alla scoperta di questa razza equina nobile famosa per la sua attitudine agli sport equestri e alle corse. In Italia, la regione d'elezione per il suo allevamento è, da oltre un secolo, la Sardegna.



In alto Luigi Garlando. Sopra Usain Bolt, dei cui record si occupa Nicola Roggero



