

IL 20 MAGGIO È LA GIORNATA MONDIALE DELLE API

a cura della Redazione

Preziosissime ed instancabili, le api sono le paladine dell'ambiente, il termometro della biodiversità, il motore dei sistemi alimentari sostenibili.

Circa il 90% delle piante selvatiche e 1/3 del cibo commestibile dipendono dalla loro impollinazione e da quella di altri insetti.



Ma i loro equilibri sono a rischio, minacciati da una sinergia di cause, tra cui l'agricoltura intensiva, l'uso di pesticidi, i cambiamenti climatici, la perdita di biodiversità, le malattie.

Per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di tutelare le api e gli insetti impollinatori, il 20 maggio si celebra la World Bee Day, la Giornata Mondiale delle Api, indetta dalle Nazioni Unite.

Sai che esiste l'**apiturismo**?

È la nuova frontiera dei viaggi a contatto con la natura, un modo inedito per esplorare il territorio e apprendere i segreti del miele.

Le attività legate all'apiturismo permettono al viaggiatore di osservare il lavoro di un apicoltore, il metodo di produzione del miele e di degustare diversi tipi di miele, conoscendone le proprietà.

L'avvicinamento al mondo dell'apicoltura rafforza la conoscenza della correlazione ecologica tra l'uomo e le api. L'offerta può essere data da apicoltori, aziende agrituristiche ed ecoturistiche, Comuni e aziende turistiche.

E nel nostro quotidiano? Cosa possiamo fare?

Per esempio, possiamo piantare fiori e piante mellifere necessarie a questi piccoli insetti, preziose per l'impollinazione e per la produzione di miele, come edera, calendula, rosmarino, lavanda, girasole, salvia, geranio.

Nei mesi più caldi, possiamo anche lasciare un piattino con dell'acqua e qualche sasso dentro in modo che le api possano abbeverarsi senza correre pericolo.

Fondamentale è anche scegliere di non comprare frutta e verdura in cui siano stati usati pesticidi, tra le prime cause della moria mondiale delle api.

Consigli di lettura



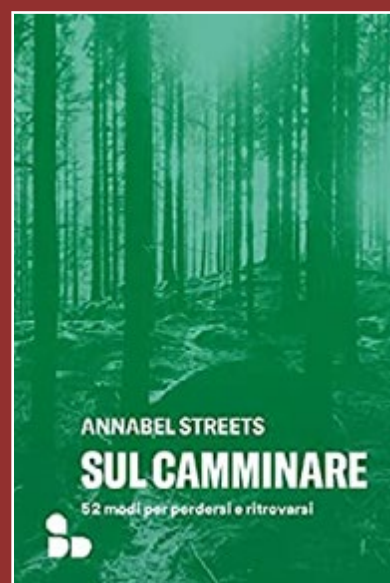
SUL CAMMINARE

Autrice: Annabel Streets

Editore: Add Editore

Pagine: 304

Prezzo di copertina: € 18,00



52 modi per perdersi e ritrovarsi.

Quanti modi ci sono di muoversi?

Almeno 52 a detta di Annabel Streets che ce li elenca, facendoci scoprire cosa succede a corpo, mente e spirito quando i piedi si mettono in moto.

Un'andatura a settimana che ci porta a uscire con il freddo o di notte o a passeggiare con un animale domestico e per ogni diversa andatura scopriremo che è la serotonina a fare capolino o che affrontare il vento accelera il metabolismo.

I 52 capitoli si trasformano in altrettanti suggerimenti per ritrovare una nuova consapevolezza sul movimento perché quasi tutto, a quanto pare, può essere migliorato e potenziato camminando in modo intelligente e consapevole, e perché si può ottenere di più dalla vita, facendo un passo alla volta.

Se camminare aggiunge molto alle nostre vite, questo libro aggiunge molto al camminare.