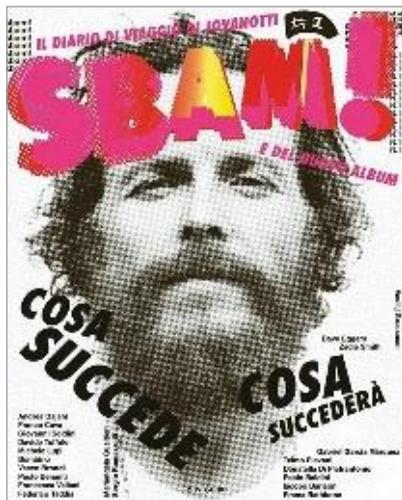


3 LIBRI PER IL TUO BENESSERE

di **Camilla Ghirardato**



Sbami!

Lorenzo Jovanotti
(Mondadori, 18 €)

L'ALMANACCO

Pensare positivo

14 album in 30 anni. Mica male per il ragazzo magico Lorenzo Cherubini (in arte Jovanotti) che, in concomitanza dell'uscita del suo nuovo album *Oh, Vita!*, si racconta in questo libro che libro non è. È infatti più un viaggio attraverso il suo mondo immaginario, il diario delle sue ispirazioni tra Cortona, Stati Uniti e Africa. Ma è anche un giornale, anzi un almanacco come lo definisce lo stesso cantautore: 80 pagine che danno spazio a penne diverse, come quella di Zadie Smith che scrive di Joni Mitchell o di Giovanni Soldini, che invece parla del mare. Un libro colorato, intelligente e polifonico, da regalare o regalarsi per pensare positivo non solo durante queste festività natalizie.

GLI APPUNTAMENTI

Al cinema con Dickens

Natale 1843: Charles Dickens è con il portafoglio vuoto e, ancor peggio, alle prese con il blocco dello scrittore. Ed è mentre è alla disperata ricerca d'idee che comincia a immaginare il *Canto di Natale*. La cui creazione viene raccontata al cinema in *Dickens - L'uomo che inventò il Natale*, nelle sale dal 21 dicembre. Il film perfetto per la famiglia.

A Genova con il circo-teatro

Tantissime le iniziative organizzate a Genova per salutare il 2017 e accogliere l'anno nuovo. Una che piacerà a grandi e piccoli è il *Circumnavigando Festival*, che porta la magia e la fantasia di tanti artisti internazionali sotto il tendone e negli spazi aperti del Porto Antico. In programma dal 26 dicembre al 7 gennaio. Info: sarabanda-associazione.it

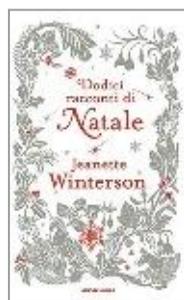


L'arte dell'attesa
Andrea Köhler
(Add Editore, 14 €)

IL SAGGIO

Aspettando (anche) Godot

Se ci pensi, passiamo gran parte della nostra vita ad aspettare: un amore, una telefonata, una nascita, ma anche l'esito di un colloquio di lavoro o una mail. In questo suggestivo e prezioso saggio, la scrittrice tedesca Andrea Köhler ti conduce in una dimensione da coltivare, un modo d'essere che non sappiamo vedere, ma in cui siamo sempre totalmente immersi.



Dodici racconti di Natale
Jeanette Winterson
(Mondadori, 20 €)

I RACCONTI

Ghiaccioli, slitte & trabocchetti d'amore

Un libro che incanterà chi lo riceve in dono. 12 storie accompagnate da 12 ricette che s'ispirano al Natale. Fra i racconti ce n'è davvero per tutti i gusti: dalle storie di fantasmi irriverenti dal sapore vittoriano ai racconti per i più piccoli, dalle ambientazioni cittadine con case stregate a quelle sperdute nella brughiera. Quanto alle ricette, sono tutte accompagnate da aneddoti divertenti e molto "british".