



VOLTA PAGINA E SCOPRI STILI DI VITA SOSTENIBILI

Sei italiani su dieci sono disposti a cambiare il proprio stile di vita e ad adottare

comportamenti socialmente più responsabili: utilizzando in modo più accorto le risorse, riducendo i consumi, limitando gli sprechi, tutelando la salute pubblica... Ma chiedono a istituzioni e imprese di fare il primo passo, avviando pratiche collettive più virtuose. Perché quelli preferiti sono i comportamenti che uniscono i benefici per sé e la propria famiglia ai benefici per la comunità. È quanto emerge da una ricerca sul **Vivere Responsabile** appena presentata da Altromercato, la maggiore organizzazione del commercio equo e solidale in Italia.

E allora ecco consigli preziosi per uno stile di vita sostenibile. Da cercare - Natale alle porte - in libreria. C'è *Vivere a spreco zero* (1) di Andrea Segrè, docente dell'Università di Bologna (Marsilio, pp. 160, euro 12), che propone atteggiamenti alternativi contro la società dello sperpero: ricette valide per privati, imprese, amministratori locali e nazionali. Perché basta qualche gesto quotidiano per dare una sterzata e, replicandolo su vasta scala, innescare una rivoluzione culturale. Oppure c'è *La sobrietà felice* (2), che Pierre Rabhi, pioniere dell'agricoltura ecologica, ha scritto in risposta alla crisi economica globale (add editore, pp.192, euro 15). Benessere e opulenza non sono più obiettivi praticabili? Il progresso sta distruggendo il pianeta? L'uomo vive ossessionato dal tempo e dalla produttività? È giunta l'ora

della «decrecita sostenibile», quella che Rabhi, guru della resistenza alla società dei consumi, applica e diffonde da tutta una vita. Altro libro interessante: *Clima bene comune* (3), di Luca Mercalli e Alessandra Gorla (Bruno Mondadori, pp.169, euro 16). Ora che gli impatti devastanti dei cambiamenti climatici fanno capire quale bene prezioso sia il clima, ecco un libro che spiega con chiarezza il nocciolo del problema, con i suoi scenari presenti e futuri. Infine *Io ricreo* (4), di Francesco di Biasio e Maddalena Gerli (Terre di mezzo, pp. 128, euro 12): idee per trasformare i rifiuti in nuovi oggetti, anziché gettarli nel cassonetto. Uno stimolo alla creatività, al risparmio e alla tutela dell'ambiente.

■ LA BONTÀ BOLLE IN PENTOLA

Dura fino al 31 dicembre la distribuzione della Pasta della bontà: un kit di fusilli, tortiglioni e penne con ricette di Renzo Arbore, Marisa Laurito e Teresa Mannino. Lo si riceve, per una donazione, in mercati e agriturismi elencati su pastadellabonta.it. Il ricavato finanzia la Lega del Filo d'oro, che assiste i sordociechi e i pluriminorati psicosensoriali.

■ RIFUGIATI IN UNA NUVOLE

Sono tutte storie vere: raccontano le mille difficoltà dei somali rifugiati in Europa. La cosa curiosa, che fa leggere queste vicende in un soffio, è che sono sotto forma di fumetto, amaro o ironico, ma sempre di buona qualità. Si scaricano gratis: west-info.eu/files/meet-the-somalis.pdf. In inglese: anche una buona occasione per migliorare la lingua.

